

Zasady Ruchu Sercańskiej Młodzieży

Relacja z Jezusem Chrystusem:

- Akt ofiarowania RSM** jest elementem naszej codziennej modlitwy. Odmawiamy go na początku każdego dnia, aby nasze prace, obowiązki, radości i smutki przeżywać razem z Jezusem w duchu miłości i wynagrodzenia.
- Modlitwa** to nasze podstawowe zadanie. Staramy się, by każdy dzień był naznaczony żywą i szczerą modlitwą.
- Pismo Święte** jest dla nas księgą, która ożywia naszą modlitwę i kontakt z Panem Bogiem. Czytamy je i rozważamy każdego dnia.
- Eucharystia** stanowi centrum naszego życia. Mamy uczestniczyć w niej tak często, jak to możliwe. Poza niedzielą przynajmniej raz w tygodniu powinniśmy uczestniczyć we Mszy Świętej. Oprócz tego raz w miesiącu spotykamy się na celebracji Eucharystii w naszych wspólnotach.
- Komunia Święta** to wyjątkowe spotkanie z Jezusem Chrystusem. Dokładamy wszelkich starań, aby udział we Mszy Świętej był pełny, to znaczy połączony z przyjęciem Komunii Świętej.
- Adoracja Eucharystyczna** jest przedłużeniem Mszy Świętej. Uczestniczymy w niej w duchu miłości i wynagrodzenia za grzechy, trwając przed Panem Jezusem tak często, jak to możliwe (zwłaszcza w I piątek miesiąca).
- Pierwszy piątek miesiąca** jest dla nas dniem szczególnym. Udział we Mszy Świętej, Komunia Święta wynagradzająca i Adoracja Eucharystyczna są wyrazem naszej miłości do Najświętszego Serca Pana Jezusa.
- Sakrament pokuty i pojednania** jest drogą naszego wzrastania. Korzystamy z niego regularnie. Staramy się przystępować do spowiedzi świętej przynajmniej raz w miesiącu. Dobrze jest również mieć stałego spowiednika.
- Rachunek sumienia** pozwala nam spojrzeć w prawdzie na nasze życie. Na zakończenie każdego dnia, poprzez praktykę rachunku sumienia, oddajemy samych siebie Bożemu Miłosierdziu.

Formacja we wspólnocie

- Formacja Ruchu Sercańskiej Młodzieży** przebiega we wspólnocie. Pragnąc by odniosła ona zamierzony skutek, staramy się bardziej świadomie zaangażować w spotkania formacyjne i w życie Kościoła lokalnego.

- Jedność we wspólnotach** jest naszą podstawową troską. Przejawia się ona w modlitwie za wspólnotę oraz w unikaniu wszystkiego, co ją niszczy (obmowa, nieszczerłość, nieuczciwość, brak zaangażowania, itp.).
- Cotygodniowe spotkania** w ramach wspólnot lokalnych to podstawowy sposób naszej osobistej formacji. Spotkania te mają charakter otwarty, mogą brać w nich udział także osoby spoza RSM.
- Weekendowe spotkania** formacyjne służą umacnianiu wspólnoty i duchowemu wzrostowi. Przeznaczone są one dla osób uczestniczących i należących do RSM. Mogą brać w nich udział również osoby spoza Ruchu.
- Sercańskie Czuwania Młodzieży**, w których uczestniczymy, odbywają się dwa razy w roku: na wiosnę i na jesień. Mogą w nich brać udział także sympatycy RSM i poszukujący głębszej relacji z Bogiem. Otwartość tych spotkań może być okazją do przedstawienia i zaproponowania innym młodym formacji w RSM.

Apostolstwo

- Wspólnota parafialna** jest miejscem naszego włączenia się w życie Kościoła. Wspólnota RSM w miarę swych możliwości wspomaga duszpasterzy i wychodzi naprzeciw potrzebom młodzieży w parafii.
- Zaangażowanie w działalność** wspólnoty lokalnej w parafii jest konkretnym wyrazem naszego budowania „cywilizacji miłości”. Główna odpowiedzialność za wspólnoty spoczywa na opiece RSM i animatorach. Jednakże każdy z nas osobiście współtworzy i odpowiada za swoją wspólnotę.
- Rozwój wspólnot** to ważne zadanie dla wszystkich osób będących w formacji. Staramy się o to, aby wspólnota była otwarta na nowe osoby, które będą przyjmowane z życzliwością i otaczane szczególną troską.
- Najważniejsze celebracje liturgiczne:** Triduum Paschalne, Boże Narodzenie, Uroczystość Najświętszego Serca Pana Jezusa, dzień urodzin ojca Leona Dehona (14 marca). W naszych parafiach włączamy się w ich przygotowanie.
- Sercańskie Dni Młodych** to nasze doroczne święto, w którym powinni wziąć udział wszyscy przynależący do Ruchu.